

ECOLE CANTONALE DE SPORT

Informations 2018-2019

ACTIVITES PROPOSEES

Eveil sportif 3-5 ans	Enfants nés en 2015-2014-2013	45'	55 € pour l'année
<i>Découverte du sport grâce à des activités ludiques et évolutives : parcours de motricité ; activités gymniques et d'expression ; jeux collectifs ; jeux d'opposition ; mini-athlétisme</i>			
Baulon	Salle motricité de l'école publique	Mer 17h-17h45 ou 17h45-18h30 ou 18h30-19h15	
Bourg des Cptes	Salle des fêtes des Noës	Mer 15h-15h45 ou 15h45-16h30	
Guichen	Dojo JP Loussouarn	Jeu 17h-17h45 ou 17h45-18h30 ou 18h30-19h15	
Guignen	Mezzanine Salle des sports	Sam 10h15-11h ou 11h-11h45 ou 11h45-12h30	
Lassy	Lieu à définir	Mer 11h15-12h	
St Senoux	Lieu à définir	Mer 9h15-10h ou 10h-10h45	

Multisports 6-8 ans	Enfants nés en 2012-2011-2010	1h	68 € pour l'année
<i>Initiation aux sports individuels et collectifs par cycles de 2 ou 3 séances : sports de raquette ; sports collectifs ; athlétisme ; gym ; sports d'extérieur...</i>			
Baulon	Salle des sports	Ven 17h-18h	
Bourg des Cptes	Salle des sports des Noës	Mer 14h-15h	
Guichen	Salle du Cosec	Lun 17h-18h ou 18h-19h	
Guignen	Salle des sports	Sam 9h15-10h15	
Laillé	Salle omnisports	Mar 17h-18h	
St Senoux	Lieu à définir	Mer 10h45-11h45	

Cirque 8-11 ans	Enfants nés en 2010-2009-2008-2007	1h	68 € pour l'année
<i>Initiation aux arts du cirque : acrosport ; jonglerie ; équilibre sur objets (boule, échasses, rouleau américain...) ; expressions</i>			
Baulon	Salle des sports	Ven 18h-19h	
Laillé	Salle Carolyn Carlson	Mar 18h-19h	

Multisports adultes		1h15	80 € pour l'année
<i>Pratique de tout sport individuel et collectif par cycle de 2 à 3 séances : sports co, sports de raquette, opposition, athlétisme...</i>			
Baulon	Salle des sports	Ven 19h-20h15	
Bourg des Cptes	Salle des sports des Noës	Mer 9h30-10h45	
Guichen	Salle du Cosec	Lun 19h-20h15	

OCAS - Territoire de Guichen

PLANNING

Ces activités sont encadrées par **Anita Moreau et Fabien Parage**, Educateurs sportifs diplômés d'Etat.

Elles reprendront la semaine du 17 au 22 septembre. Il n'y a pas d'activité pendant les vacances scolaires (excepté le 1^{er} samedi des vacances).

TENUE

Chaque pratiquant devra être en tenue sportive et prévoir une bouteille d'eau.

Lorsque l'activité se déroule dans une salle de sport ou de motricité, les pratiquants doivent avoir une paire de chaussures de sport propres à semelles blanches, spécifiques à une utilisation en salle.

Lorsque l'activité se déroule en dojo (Guichen, Guignen), les enfants devront mettre sur place des chaussettes propres.

Nous attirons votre attention sur l'importance de respecter ces règles pour maintenir le bon état et la propreté des infrastructures sportives.

CERTIFICAT MEDICAL

Pour toute nouvelle inscription, vous devez fournir, impérativement **dès la 1^{ère} séance**, un certificat médical daté de moins d'1 an, autorisant la pratique de « multisports ».

Dans le cas d'une réinscription, votre certificat restera valable pendant 3 ans. Vous devez cependant compléter le questionnaire QS Sport (cerfa 15699*01) joint :

- si vous avez répondu NON à toutes les questions, vous n'avez pas besoin de nous fournir un nouveau certificat
- si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, vous devez nous fournir un nouveau certificat.

SEANCES D'ESSAI

Les pratiquants bénéficient de 2 séances d'essai, mais doivent être inscrits pour pouvoir y participer.

INSCRIPTION

Pour valider l'inscription, merci de nous retourner :

- la **fiche d'inscription** jointe
- le cas échéant, **un certificat médical** autorisant la pratique de « multisports »
- **la cotisation** (chèque à libeller à l'ordre de l'OCAS Guichen ou en chèques vacances)
- le **formulaire de licence** dûment complété au nom du pratiquant

Vous recevrez la confirmation de votre inscription et les informations pour la reprise de votre activité mi-septembre.

OCAS - Territoire de Guichen

Attention nouvelle adresse : Maison des associations – 43 rue de Fagues – 35580 Guichen
Tel : 02 99 57 30 60 e-mail : contact@ocas-guichen.fr